



INFO-ALLAITEMENT ET GUIDE DE SOINS

NOUVELLES PRÉCISIONS CONCERNANT LA CONSERVATION DU LAIT MATERNEL CHEZ LE BÉBÉ DE 36 SEMAINES ET PLUS

➤ AIR AMBIANT :

Colostrum (6^e jour après la naissance)

- Temps maximal : 12 h à la température de la pièce (27-32°C ou 80,6 et 89,6° F).

Lait mature

- Temps maximal : 24 h à la température fraîche (15°C ou 60°F);
- Temps maximal : 10 h à la température de la pièce (19-22°C ou 66 et 72°F);
- Temps maximal : 4 h à la température chaude (30 et 38°C ou 86 et 100°F).

➤ RÉFRIGÉRATEUR

Colostrum et lait mature

- Temps maximal : 8 jours au réfrigérateur de la maison (0-4°C ou 32 et 39°F);
48 h au réfrigérateur de l'hôpital.

➤ CONGÉLATEUR

Colostrum et lait mature

- Congélateur dans le réfrigérateur : 2 semaines;
- Congélateur du réfrigérateur : 3-4 mois;
- Congélateur séparé à la température de -19°C ou 0°F : 6 mois et plus.

Lait maternel décongelé : Se conserve 24 h au réfrigérateur.

Le lait maternel ne doit pas être réchauffé au micro-ondes : il ne réchauffe pas uniformément les liquides, créant des zones de lait plus chaud qui peuvent brûler le bébé.

CONSERVATION DU LAIT CHEZ LE BÉBÉ DE MOINS DE 36 SEMAINES

1. Utiliser le lait frais qui a été exprimé dans l'heure suivante.
2. Réfrigérer immédiatement le lait exprimé qui sera utilisé dans les 24-48 h.
3. Congeler le lait exprimé qui ne sera pas donné dans les 24 h suivant son expression.
4. Réfrigérer aux normes du bébé à terme pour la réfrigération, la congélation et le lait décongelé.

RÉFÉRENCES

- LAWRENCE, R.A., Lawrence, M. (2005). *Breastfeeding a guide for the medical profession*, 6e éd. Mosby inc. USA.
- MOHRBACHER, N. (2006). *Traité de l'allaitement maternel*. La Ligue La Lèche, Charlemagne, Québec.
- RIORDAN, J. (2005). *Breastfeeding and human lactation*, 3^e éd. USA.
- Quality improvement toolkit, California perinatal quality care collaborative (2004). *Nutritional support of the very low birth weight infant : part 1*.
- JONES, F. Tully M.R. (2006). *Best practice for expressing, storing and handling human milk in hospitals, Home and Child Care settings*, 2e éd. Human Milk Banking Association of North America.