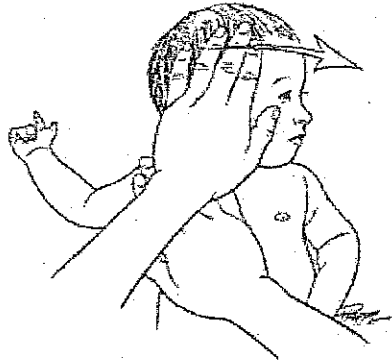


## Traitement Torticolis :



1.



2.

- Exercices à chaque changement de couche
- 1 : Rotation du cou
- 2 : Flexion du cou
- 10 secondes, 3 répétitions chaque côté (gauche et droit)
- 2 minutes au total
- Bain