

# SERVICES TRAITEUR, REPAS PRÊTS-À-MANGER

*& prêts-à-cuisiner*

## SHERBROOKE & ENVIRONS

---

- **SERCOVIE**  
(819) 565-1066 / Popote roulante : (819) 565-5522  
Repas chauds livrés à la maison (6\$/repas : Soupe, repas principal et dessert)  
Livraison de repas congelés disponible (5\$/repas : Soupe + repas principal)  
Livraison de repas de texture purée disponible (5,25\$/repas). *Possibilité de venir les chercher en commandant à l'avance si région de Lennoxville*  
\*admissibilité :  $\geq 70$  ans ou handicap ou convalescence ou perte d'autonomie  
<http://www.sercovie.org/>
- **MEALS ON WHEELS**  
(819) 821-4779 / Livraison lundi, mercredi, vendredi.  
164 rue Queen, suite 104, C.P. / P.O 292, Succ. Lennoxville, Sherbrooke, QC J1M 1Z5
- **SERVICE D'ENTRAIDE BÉNÉVOLE DE BROMPTON**  
(819) 846-3513 / (819) 620-3513 / Livraison : lundi, mercredi, jeudi  
\*Tiennent compte des allergies et régimes. Aucun plat congelé. Aucune texture ou consistance modifiée. Toujours 2 choix de plats disponibles. Possibilité de faire livrer 2 repas différents pour les journées où il n'y a pas de livraison.
- **CUISINE D'HÉLÈNE**  
(819) 829-0725  
Repas frais et congelés, 5.95\$/repas / \*\*Spécial : 5 repas congelés pour 28,75\$\*\*  
950 rue du Conseil, Sherbrooke  
Aucun service de livraison
- **LES PLATS DE CHARLOTTE**  
(819) 349-0738  
Repas préparés congelés / Soupes, plats principaux et desserts disponibles  
5136, boul. Bourque, Rock Forest (ouverture : Mardi au samedi de 7 h 30 à 18 h)  
Points de chute à Fleurimont (Le Silo), Lennoxville (Racine Santé – Crac Nature),  
Centre-ville (Marché de Solidarité Régionale des Amis de la Terre)  
Livraison gratuite pour commande >100\$ (ou >50\$ pour personnes >65A), sinon, 7\$  
[www.lesplatsdecharlotte.ca](http://www.lesplatsdecharlotte.ca)
- **LE MARCHÉ VÉGÉTARIEN**  
Mets prêts-à-manger au comptoir Croque Express  
Soupes, salades, sandwichs et desserts disponibles  
**PANTAGRUEL TRAITEUR** (Repas prêts à emporter)  
50 blvd Jacques-Cartier Nord, Sherbrooke : (819) 823-7646  
777 King-Est, Sherbrooke : (819) 821-2318



- **MARCHÉ PROSPECT**  
 (819) 562-2609  
 Repas frais individuels faits sur place, prix variables  
 Livraison disponible avec achat minimal de 20\$ (Frais de 2\$) (mardi à samedi)  
 1124 rue Prospect, Sherbrooke
  
- **YVAN COUTURE (TRAITEUR)**  
 (819) 580-6697  
 Livraison disponible  
 North Hatley  
[yvancouture@cgocable.ca](mailto:yvancouture@cgocable.ca)
  
- **CUISINES DE L'ÉCOLE SECONDAIRE DE BROMPTONVILLE**  
 (819) 846-2738 poste 6101 (pour commande ou information, René Veilleux)  
 Ouverture les jours de classe, à partir de 15h15  
 Soupe, mets principaux, dessert. Format familial ou individuel. Prix variés.  
 125, rue du Frère-Théode, Sherbrooke
  
- **MARCHÉ SÉLECT**  
 (438) 888-3365  
 Repas surgelés, sous-vide, en portion individuelle (environ 400g), 6-8\$/portion  
 Également gamme de produits sans gluten et sans allergène  
 Livraison à domicile (1<sup>re</sup> livraison gratuite peu importe le montant de la commande, sinon, livraison gratuite si commande > 125\$, 6\$ si commande 75-125\$, 12\$ si commande < 75\$)  
 Disponible au Super C au Carrefour de l'Estrie et au 745 13<sup>e</sup> ave Nord  
<https://www.marche-select.com/>
  
- **LE BALUCHON SANTÉ**  
 (819) 791-1324  
 910, rue King Ouest  
 Aliments préparés ou surgelés (pâtés, tourtière, ragoût de boulettes, sauce à spaghetti)  
 Commander 48 h à l'avance, pas de livraison.  
<http://www.lebaluchonsante.com/services/cuisine-maison>
  
- **LA FAIM FINAUDE**  
 (819) 562-2010  
 950 Rue Fortier Sud, Sherbrooke, J1N 2C4  
[www.lafaimfinaude.ca](http://www.lafaimfinaude.ca)
  
- **LA FINE BOUCHE**  
 (819) 822-4334  
 1434 King Ouest, Sherbrooke  
 Repas à emporter.  
[www.lafinebouche.ca](http://www.lafinebouche.ca)
  
- **LE BOUCAN Traiteur**  
 (819) 346-0017  
 290 rue Dufferin, Sherbrooke  
<http://www.boucantraiteur.com/>

- **FESTIN ROYAL LE COMPTOIR**  
 (819) 564-1242.  
 Service de prêt-à-manger (portion individuelle et familiale)  
 1564 Denault, Sherbrooke  
<https://traiteurfestinroyal.com/>
  
- **BOUFFE MAISON JLM**  
 (450) 521-2325  
 Mets préparés surgelés, pâtés, viandes, poissons et fruits de mer  
 Repas prêts-à-manger  
 Livraison à domicile disponible partout au Québec avec commande d'au moins 10 plats  
 Format individuel, familial et gym  
 Purée disponible (ajout de 0,50\$ par plat)  
 500-1 rue Guy, Granby  
[www.bouffemaisonjlm.com](http://www.bouffemaisonjlm.com)
  
- **JARDIN PRO (Centre jardins)**  
 (819) 846-4898  
 Plats prêt-à-manger en format familial (~4 portions)  
 (Quiches, pâtés mexicains, tartes, lasagnes, sauces à spaghetti, etc)  
 Aucun service de livraison  
 2370 route 222, St-Denis-de-Brompton
  
- **BOUCHERIE GASTRONOMIE CONCEPT**  
 (819) 321-2225  
 Livraison partout au Québec  
 Gastronomie concept : surgelé  
 Boul Queen vers Bromptonville  
<http://gastronomieconcept.com/fr/>
  
- **AVRIL SUPERMARCHÉ SANTÉ**  
 (819) 742-0242  
 Comptoir pour emporter  
 35, rue J.-A.-Bombardier, Sherbrooke
  
- **NUTRITION FIT MENU**  
 Repas et collations livrés à plusieurs points de chute, souvent dans des centres de conditionnement physique  
 Livraison à domicile disponible  
<https://nutritionfitplus.com/fr/accueil>
  
- **TOUT CUIT DANS LE BEC**  
 Repas prêts-à-manger  
 Plats à l'unité ou en coffret  
<https://fr.toutcuit.ca/>



## REPAS SANS ALLERGÈNE

---

- SOPHIA CUISINE  
Repas surgelés, exempts des allergènes prioritaires  
Livraison à domicile  
<https://sophiacuisine.com/>
- LA CUISINE DE CHRISTINE  
Plats surgelés exempts des allergènes prioritaires, en vente dans plusieurs Métro et IGA  
ou par livraison à domicile  
<https://www.cuisineachristine.com/>
- TOUT CUIT DANS LE BEC  
Repas prêts-à-manger  
Plats à l'unité ou en coffret  
Possibilité de repas sans allergènes  
<https://fr.toutcuit.ca/>

## PANIER D'INGRÉDIENTS *livrés à domicile*

---

- MARCHÉ GOODFOOD  
[https://www.makegoodfood.ca/fr/ac\\_cueil](https://www.makegoodfood.ca/fr/ac_cueil)
- MISS FRESH  
<https://www.missfresh.com/fr/>
- HELLO FRESH  
<https://www.hellofresh.ca/>
- LA BOÎTE DU CHEF  
<https://www.laboiteduchef.ca>
- CHEFS PLATE  
<https://www.chefsplate.com/>

