

# SERVICES EN ALLAITEMENT

## CIUSSS DE L'ESTRIE - CHUS RÉSEAU LOCAL DE SERVICES (RLS) SHERBROOKE

LÉGENDE :

1<sup>ère</sup> ligne

2<sup>e</sup> ligne

### Prénatal

Rencontres  
prénatales de groupe  
sur l'allaitement  
(gratuites)

Bedon & bout'chou  
([bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca))

### Clinique d'allaitement Sherbrooke

Difficultés  
potentielles ou  
antérieures avec  
l'allaitement.

Rendez-vous sur  
référence d'un  
professionnel.

→ 819 780-2220,  
poste 48401

### 1<sup>re</sup> semaine de vie nécessitant une évaluation médicale

### Unité de Maternité CHUS - Fleurimont

Jusqu'à 7 jours de  
vie.

→ 819 346-1110,  
poste 14115

### Accompagnement à l'initiation et problématiques simples

### Infirmières de la liaison post-natale CLSC

Appel 24 h post congé de  
l'hôpital et visite au  
domicile 24 à 72 h post  
congé.

Suivi selon le besoin.

→ 819 780-2220,  
poste 48401

### Bébé -Trucs CLSC Sherbrooke

Sur place : Infirmières,  
éducatrice spécialisée et  
infirmière IBCLC.

Service 0-2 ans  
Avec RDV, mercredis PM  
→ 819 780-2220,  
poste 48401

### CASA (Sherbrooke)

Aide et soutien en  
allaitement pour une  
journée complète.

Avec référence.  
→ 819 780-2220,  
poste 47532

### Problématiques nécessitant une évaluation complète avec une consultante en lactation

### Clinique d'allaitement Sherbrooke

Rendez-vous avec  
une infirmière IBCLC.

Consultation possible  
avec un médecin  
partenaire.

Sur référence d'un  
professionnel de  
votre CLSC.

→ 819 780-2220,  
poste 48401

### Problématique nécessitant une consultation médicale spécialisée non-urgente ou semi-urgente

### Clinique intégrative d'allaitement de Dre Anne McSween (Sherbrooke)

Médecin spécialisé  
en allaitement -  
IBCLC

→ 819 564-1022

Organismes communautaires

Voir offre de services au verso

# ORGANISMES COMMUNAUTAIRES - RLS SHERBROOKE

## Nourri-source

[nourri-source.org](http://nourri-source.org)

### Services (gratuits)

- Mairaines d'allaitement (écoute, soutien, accompagnement personnalisé et soutenu de mamans formées);
- Haltes allaitement (lieu de rencontre et d'information);
- Événements (ex. : défi allaitement);
- Rencontres prénatales/Formations;
- Location de tire-lait de grade hospitalier;
- Service d'une IBCLC.

*Encouragez la femme à demander une marraine d'allaitement en prénatal.*

## Ligue de la leche

1-866-255-2483 | [allaitement.ca](http://allaitement.ca)

### Services

- Référence en allaitement;
- Rencontres d'information/échanges;
- Soutien téléphonique 7 jours sur 7 par des monitrices;
- Publications/Service de bibliothèque;
- Accessoires d'allaitement (payant).



## Bedon & Bout'chou

[bedonboutchou.ca](http://bedonboutchou.ca)

### Information

- Rencontre prénatale sur l'allaitement (gratuite);
- Cours prénataux (gratuits);

Mode virtuel ou en présentiel

### Accompagnement

#### Bébé santé

- Les lundis AM (gratuit);
- Pesée de bébé, information de professionnelles et soutien en allaitement.

Et plusieurs ateliers, activités d'enrichissement de l'expérience parentale et de développement de l'enfant

Pour plus de détails sur les services professionnels et communautaires pour le soutien en allaitement, consultez la section [Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS \(santeestrie.qc.ca\)](http://Allaitement - CIUSSS de l'Estrie - CHUS (santeestrie.qc.ca))